

ПРОГРАММА ЛИЧНОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ

Код *статуса*

Образ, манеры, речь и этикет, которые
работают на вас. Пять встреч, 70% практики.

Елена Михайлова

СТИЛЬ · ЭТИКЕТ · ДЕЛОВОЕ ОБЩЕНИЕ

ДЛЯ ЖЕНЩИН

Вы достойны большего, *но это пока не видно*

-
- i* На важной встрече вы зажимаетесь и не знаете, куда деть руки
-
- ii* Образ дорогой, а ощущения уверенности нет
-
- iii* В ресторане с партнёрами думаете о приборах, а не о разговоре
-
- iv* Вас перебивают и не воспринимают всерьёз
-
- v* Новая должность или новый круг, а держаться по-новому вы пока не умеете
-

Статус складывается *из* *четырёх частей*

Одежда привлекает внимание. Статус определяют осанка, манеры и то, как вы говорите.



Образ

стиль, цвет, детали,
уместность

Манеры

осанка, жесты, мимика,
походка

Код *статуса*

Речь

самопрезентация, small
talk, голос

Этикет

деловой, столовый,
светский

Пять встреч *по полтора* *часа*

1

Диагностика и образ

разбираем, как вас видят сейчас; собираем образ под ваши цели

2

Осанка и кинетика

походка, посадка, жесты, взгляд: тело перестаёт выдавать волнение

3

Речь и **small talk**

самопрезентация за минуту, светская беседа, как держать паузу

4

Деловой и столовый этикет

переговоры, приборы, общение с официантом, неловкие ситуации

5

Итоговый образ и выход

собираем всё вместе и отрабатываем на реальной ситуации

Между встречами — домашние задания и чат со мной 30 дней.

Что меняется *после* *программы*

БЫЛО

СТАЛО

Зажимаюсь на встречах



Спокойно держу
пространство

Не знаю, как одеться к
событию



Есть формула образа под
любой повод

Нервничаю в ресторане



Знаю правила и думаю о
разговоре

Меня не слышат



Говорю коротко и весомо



Елена *Михайлова*

Эксперт по стилю, этикету и деловому общению. Соединяю классические правила этикета с современной самопрезентацией.

10+ лет

обучаю самопрезентации,
этикету и языку тела

7 лет

имидж-дизайнер медицинского
центра «Hollywood»

ТВ-эксперт

приглашённый эксперт
телеэфиров

Колумнист

журналы «Золотой квадрат» и
«Модный город»

“

Подготовила образ к выступлению, а на встрече с Еленой поняла, что совершенно не готова. В итоге получился супер-образ, и я чувствовала себя очень уверенно.

ЕЛЕНА, ЭКСПЕРТ

Столько информации, о которой даже не задумываешься. Без этих нюансов чувствуешь себя неуверенно на бизнес-встречах. Теперь я во всеоружии.

АЛЕКСАНДРА, ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ

Три пакета *на выбор*

Экспресс

15 000 ₹

2 встречи × 1,5 ч · Важное событие скоро или хотите попробовать

Диагностика образа и манер, подготовка к событию, чек-лист

Стандарт

ВЫБИРАЮТ ЧАЩЕ

39 000 ₹

5 встреч × 1,5 ч · Хотите изменить, как вас воспринимают

Полная программа: образ, кинетика, речь, этикет, итоговый образ. Чат 30 дней

Премиум

95 000 ₹

8 встреч × 1,5 ч · Нужно полное преобразование и я рядом

Всё из стандарта + шопинг, разбор гардероба, выход в ресторан, подготовка к 2 событиям. Чат 3 месяца

Разовая встреча — 6 000 ₹ / час. Стандарт можно оплатить двумя частями. Если после экспресса вы берёте стандарт в течение 2 недель, стоимость экспресса засчитывается.

В ГРУППЕ

Код статуса *с подругами*

Группа 4–6 женщин. Пять встреч по 2 часа, одна из них — в ресторане.



НАБОР ГРУППЫ

Групповой курс
по расписанию, общий чат на
время курса

19 000 ₽

с человека

ВАШИ ДАТЫ

Своя группа
собираете 3–5 подруг, плюс
личная встреча каждой

25 000 ₽

с человека

Были на мастер-классе? **5 000 ₽** засчитываются в стоимость курса.

СЛЕДУЮЩИЙ ШАГ

Начнём с знакомства

Бесплатная встреча 30 минут. Разберём ваш запрос, и я подскажу, какой формат подойдёт.

БЕСПЛАТНАЯ ВСТРЕЧА · 30 МИН

ВВЕДИТЕ СВОЙ НОМЕР

WHATSAPP · TELEGRAM

+7 910 160-160-2

ВВЕДИТЕ СВОЙ USERNAME

ГДЕ

Тула · Москва · онлайн

ВВЕДИТЕ СВОЙ USERNAME

INSTAGRAM

@_elenmikhailova_

ВВЕДИТЕ АДРЕС ВАШЕГО САЙТА

САЙТ

elena-expert.tilda.ws